

BETTINA PFAFF

YOGA FLOW & HOLISTIC MASTERY

E-RYT 500 | YACEP | SOCIO ORDINARIO YANI

- **Cel:** +39 338 2745302
- **Email:** bettina.jivayoga@gmail.com
- **Web:** www.jivayoga.it



Bettina | Yoga Flow: 50 anni di Maestria e Lignaggio

Il mio percorso non è solo una storia, è una **scienza dell'anima** iniziata nel 1972 con l'incontro trasformativo con "Autobiografia di uno Yogi" di Paramhansa Yogananda. Da oltre cinquant'anni, guido le persone a riscoprire il proprio "network cosmico" attraverso una pratica che fa danzare spirito, mente e corpo all'unisono.

La Visione: Yoga Flow e l'Unicità Biologica

Yoga Flow non è una sequenza di posture standard, ma un flusso di energia che celebra la tua **unicità scheletrica**. Ispirata dall'anatomia di Paul Grilley, la mia pratica rispetta i tuoi limiti fisiologici, permettendo al corpo di esprimersi in totale armonia e gioia.

Il Mio Sentiero: Formazione e Autorità

Ho assorbito l'essenza dello Yoga dai più grandi Maestri, costruendo un bagaglio tecnico solido e multidisciplinare:

- **Lignaggio Yogananda:** Diploma e Iniziazione al **Kriya Yoga** nel 1984 con *Swami Kriyananda* e nel 2007 con *Lahiri Shibendu*.
- **Certificazioni Internazionali:** Diploma Ananda Yoga (Assisi), riconosciuto da **Yoga Alliance** e *European Yoga Federation*.
- **Specializzazioni d'Eccellenza:** Formazione in **Lu Jung** (Yoga Tibetano) con *Tulku Lobsang* e **Yin Yoga** con *Mona Abter*.
- **Maestria Olistica:** Master Reiki (2004) e studi approfonditi in Astrologia, Cristalloterapia e Fiori di Bach.

Leadership e Innovazione

- **Esperienza Storica:** Fondatrice dello Studio Gayatri (1995), del Centro Olistico Jivana e Presidente di Jiva Yoga (2011-2019).
- **Esperienze Trasformative:** Organizzazione e conduzione di Vacanze Yogiche, Workshop e Seminari intensivi.
- **Indipendenza e Formazione:** Oggi opero in totale autonomia attraverso la **Jiva Yoga Academy**, portando la mia esperienza direttamente nel cuore delle famiglie.

Mettiamo al tuo servizio una storia fatta di ricerca e dedizione che oggi porto avanti con la mia famiglia: uniamo la sapienza millenaria alle più avanzate scienze del benessere affinché la nostra esperienza diventi il tuo strumento di crescita.

